

W danym semestrze roku szkolnego 2015/2016 dzieciom udostępnia się, co najmniej 20 porcji, w tym co najmniej:

Produkty owocowe	Minimalna liczba porcji obejmujących dany produkt	
	I semestr	II semestr
jabłko (min. 150 g)	10	11
gruszka (min. 150 g)	7	6
op. jedn. truskawek (min. 100 g)	-	1
op. jedn. borówek amerykańskich (min. 100 g)	1	-
op. jedn. soku owocowego (min. 0,2 l)	2	2
Produkty warzywne		
op. jedn. marchwi (min. 60 g)	9	11
op. jedn. papryki słodkiej (min. 60 g)	2	-
op. jedn. rzodkiewek (min. 60 g)	5	5
op. jedn. pomidorów (min. 60 g- średnica jednej sztuki max. 40 mm)	1	2
op. jedn. kalarepy (min. 60 g)	1	-
op. jedn. soku warzywnego lub owocowo-warzywne (min.0,2 l)	2	2

Dzieci będą otrzymywały nieodpłatnie owoce i warzywa, **co najmniej 2 razy i nie więcej niż 3 razy** w tygodniu przez 10 wybranych tygodni w semestrze, w łącznej liczbie określonej przez ARR i opublikowanej na stronie internetowej www.arr.gov.pl.

Głównym celem programu Wspólnej Polityki Rolnej „Owoce i warzywa w szkole” jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym.

W roku szkolnym 2015/2016 w Polsce program skierowany jest do 1 617 856 dzieci uczęszczających regularnie do szkół podstawowych, tj. realizujących obowiązek rocznego przygotowania przedszkolnego oraz dzieci klas I-III.

Program finansowany jest ze środków pochodzących z budżetu UE (88%) oraz środków pochodzących z budżetu krajowego (12%), a całkowity budżet programu w roku szkolnym 2015/2016 wynosi ok. 20,5 mln EUR (87,8 mln PLN).

Dzieciom uczestniczącym w programie udostępnia się 2, 3 razy w tygodniu świeże owoce i warzywa (przygotowane do bezpośredniego spożycia, wystarczająco rozwinięte, dojrzałe, zdrowe) oraz soki. Dzieci otrzymują jabłka, gruszki, truskawki, borówki amerykańskie, marchewkę, słodką paprykę, rzodkiewki, pomidorki i kalarepę oraz soki owocowe i warzywne. Każde dziecko uczestniczące w programie otrzymuje jednorazowo porcję składającą się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego.

Owoce, warzywa oraz soki nie mogą zawierać dodatku tłuszczu, soli, cukru lub substancji słodzących. Za jakość owoców i warzyw dostarczanych do szkół podstawowych odpowiedzialny jest zatwierdzony dostawca lub zatwierdzona szkoła, w przypadku gdy samodzielnie przygotowuje i udostępnia owoce i warzywa dzieciom.

Aby skutecznie i trwale ukształtować nawyki żywieniowe - dzieci nie tylko otrzymują porcje owoców i warzyw, ale również uczestniczą w działaniach edukacyjnych informujących o zaletach spożywania owoców i warzyw. Każda szkoła uczestnicząca w programie, zgodnie z wytycznymi MEN realizuje różnego rodzaju działania poświęcone zdrowemu żywieniu oraz pochodzeniu owoców i warzyw.

