

Wędrując ku dorosłości

I 
Teresa Król

Wychowanie do życia w rodzinie

Program nauczania
dla klas I-III gimnazjum

SPIS TREŚCI

Wstęp

1. Wychowanie do życia w rodzinie w polskiej szkole	7
2. Nowa podstawa programowa	7
3. Rodzice i szkoła – wzajemne relacje	10
4. Cele kształcenia WdŻwR i zadania szkoły	11
5. Liczba godzin i podział na grupy	11
6. Struktura programu, układ treści.....	12
7. Metody i techniki pracy z uczniami.....	12
8. Krótki przegląd metod i technik nauczania	13
9. Jak oceniać uczniów na zajęciach WdŻwR?	19
10. Materiały i środki dydaktyczne do realizacji programu	21
11. Objasnienia skrótów w programie	23

Klasa I

1. Wychowanie do życia w rodzinie (WdŻwR) w nauczaniu szkolnym.....	25
2. O sprawną komunikację w rodzinie	28
3. Moje potrzeby i uczucia	30
4. Więzy rodzinne i konflikty międzypokoleniowe.....	32
5. Rodzina niepełna. Poradnictwo młodzieżowe i rodzinne	34
6. Kryteria dojrzałości człowieka.....	36
7. Przejawy dojrzewania biologicznego dziewcząt (lekcja dla grupy dziewcząt)	38
8. Przejawy dojrzewania biologicznego chłopców (lekcja dla grupy chłopców)	40
9. Problemy okresu dojrzewania (lekcja dla grupy dziewcząt).....	42
10. Problemy okresu dojrzewania (lekcja dla grupy chłopców)	44
11. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).....	46
12. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)	48

13. Pierwsza miłość	50
14. Presja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)	52
15. „NIE” dla presji seksualnej (lekcja dla grupy chłopców)	55
16. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)	58
17. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)	61
18. O kulturze wolnego czasu: Internet, prasa młodzieżowa, TV, reklama	64
19. Koleżeństwo, ale jakie? Asertywność, uzależnienia	67

Klasa II

1. WdZwR w klasie II. O potrzebie godności i szacunku człowieka	70
2. Przyjaźń – szkołą miłości	72
3. Miłość. Etapy jej rozwoju	74
4. Spotkania i rozstania	76
5. Seksualność człowieka. Homoseksualizm (lekcja dla grupy dziewcząt)	78
6. Seksualność człowieka. Homoseksualizm (lekcja dla grupy chłopców)	80
7. Ona i on – tacy sami, czy zupełnie różni?	82
8. Miłość i szacunek; kolejność więzi (lekcja dla grupy dziewcząt)	84
9. Miłość i szacunek; kolejność więzi (lekcja dla grupy chłopców)	87
10. Czy warto czekać? (lekcja dla grupy dziewcząt)	90
11. Czy warto czekać? (lekcja dla grupy chłopców)	93
12. Uwaga! AIDS	96
13. Choroby przenoszone drogą płciową	98
14. Płodność kobiety i mężczyzny – co warto wiedzieć? (lekcja dla grupy dziewcząt)	100
15. Płodność kobiety i mężczyzny – co warto wiedzieć? (lekcja dla grupy chłopców)	102
16. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)	104
17. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)	106
18. Planowanie rodziny – wybrać mądrze i odpowiedzialnie	109
19. Rola autorytetów w życiu człowieka	112

Klasa III

1. WdŹwR w klasie III. Fazy rozwoju człowieka.....	114
2. Miłość i jej rodzaje	116
3. Wartości związane z płciowością człowieka: budowanie więzi, małżeństwo i rodzicielstwo	118
4. Jak rozpoznać płodność i niepłodność w cyklu kobiety? (lekcja dla grupy dziewcząt).....	121
5. Jak rozpoznać płodność i niepłodność w cyklu kobiety? (lekcja dla grupy chłopców)	124
6. Korzyści z obserwacji cyklu i aparaty w metodach naturalnego planowania rodziny (MNPR) (lekcja dla grupy dziewcząt)	126
7. Korzyści z obserwacji cyklu i aparaty w metodach naturalnego planowania rodziny (MNPR) (lekcja dla grupy chłopców)	129
8. Początek życia ludzkiego, czyli o jednym z cudów przyrody	132
9. W oczekiwaniu na dziecko	134
10. Być matką (lekcja dla grupy dziewcząt)	136
11. Być ojcem (lekcja dla grupy chłopców).....	138
12. Stali się rodzicami. Gdzie szukać pomocy?	140
13. Aborcja	142
14. Życie jako fundamentalna wartość.....	144
15. Pornografia a kobieta (lekcja dla grupy dziewcząt)	146
16. Pornografia (lekcja dla grupy chłopców)	148
17. Prostytucja nieletnich (lekcja dla grupy dziewcząt).....	150
18. Prostytucja nieletnich (lekcja dla grupy chłopców)	152
19. A jednak rodzina. Podsumowanie zajęć w gimnazjum	154