

Wędrując ku dorosłości

| 
Teresa Król

Wychowanie do życia w rodzinie

Program nauczania
dla klas V-VI szkoły podstawowej

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
Zajęcia WdŻwR a prawa rodziców	5
Koncepcja programu	7
Metody i formy nauczania	8
Kryteria oceny ucznia	14
Ewaluacja	14

Objaśnienia skrótowych zapisów materiałów i pomocy dydaktycznych użytych w programie	16
--	----

Klasa V

1. O rodzinie i nie tylko, czyli tematyka naszych spotkań	19
2. Tworzymy wspólnotę, czyli o funkcji prokreacyjnej oraz ekonomicznej rodziny	22
3. Jak budować wspólnotę rodzinną, czyli o funkcji kulturowej, rekreacyjno-towarzyskiej oraz integracyjno-kontrolnej	24
4. Nie jesteście sami, czyli o funkcji opiekuńczej i socjalizacyjnej rodziny	26
5. Kiedy dom jest przystanią, czyli o funkcji psychiczno-uczuciowej, wychowawczej oraz samowychowaniu	28
6. Gdzie szukać pomocy, gdy zdarzają się problemy?	30
7. Kobiecość i męskość	32
8. Dojrzewanie, czyli u progu dorosłości	34
9. Raz euforia, a raz smutek, czyli o chwiejności emocjonalnej nastolatków	36
10. Już się zmieniam, staję się kobietą (dla grupy dziewcząt)	38
11. Czekają mnie zmiany, staję się mężczyzną (dla grupy chłopców)	40
12. Żeński układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)	42
13. Męski układ rozrodczy (dla grupy chłopców)	44
14. Co się ze mną dzieje? Pytania zadawane przez dziewczęta (dla grupy dziewcząt)	46
15. Co się ze mną dzieje? Pytania zadawane przez chłopców (dla grupy chłopców) ...	48

16. Rodzi się dziecko <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	50
17. Rodzi się dziecko <i>(dla grupy chłopców)</i>	52
18. Sfera intymności – sferą bezpieczeństwa <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	54
19. Sfera intymności – sferą bezpieczeństwa <i>(dla grupy chłopców)</i>	56

Klasa VI

1. O budowaniu bliskich relacji w rodzinie	58
2. Jak mówić i słuchać, czyli o komunikacji w rodzinie	60
3. Jak rozwiązywać konflikty?	62
4. Jak wykorzystać czas wolny? O świętowaniu	64
5. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	66
6. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam... Powtórka z dojrzewania <i>(dla grupy chłopców)</i>	68
7. Nastolatka przed lustrem, czyli o urodzie i nie tylko <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	70
8. Higiena i zdrowie nastolatka <i>(dla grupy chłopców)</i>	72
9. Jedzenie wrogiem? Anoreksja i bulimia <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	74
10. Zwycięstwo czy porażka, czyli jak spożytkować młodzieńczą energię? <i>(dla grupy chłopców)</i>	76
11. Obrona własnej intymności <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	78
12. Obrona własnej intymności <i>(dla grupy chłopców)</i>	80
13. Więzy koleżeńskie	82
14. Radość z przyjaźni	84
15. „Nie ma na tym świecie rzeczy doskonałych”, czyli o mediach elektronicznych.....	86
16. Cyberprzemoc – jak się przed nią ustrzec?.....	88
17. Media a moje miejsce w świecie <i>(dla grupy dziewcząt)</i>	90
18. Media a moje miejsce w świecie <i>(dla grupy chłopców)</i>	92
19. Co się w życiu liczy? Plany małe i duże	94